

Artsen voor artsen

Brochure

EVIDENCE-BASED MUSCULOSKELETALE GENEESKUNDE

—
Modulaire postgraduate
deeltijdopleidingen

—
Twee studieniveaus
Certificaat (CAS) en Diploma (DAS)

—
Stichting Wetenschap &
Onderwijs Musculoskeletal Medicine

'Eén op de drie klachten heeft
met bewegen te maken'

'Open-mind voor nieuwe inzichten
en behandelmethoden'

Ga naar:

www.swomm.nl

SWOMM



TWEE STUDIENIVEAUS OM UW KENNIS OVER HET BEWEGINGSAPPARAAT TE VERGROTEN

Eén op de drie klachten van patiënten in de eerste lijn is gerelateerd aan het bewegingsapparaat.

Door de vergrijzing zal het aantal klachten jaarlijks nog oplopen.

VAKOMSCHRIJVING

Musculoskeletale Geneeskunde (MG) houdt zich bezig met evidence-based diagnostiek en niet-operatieve behandeling van patiënten met pijn en andere klachten bij specifieke en specifieke aandoeningen van het bewegingsapparaat.

MG wordt in vele landen over de hele wereld beoefend door huisartsen en specialisten zoals orthopedisch chirurgen, revalidatieartsen, reumatologen en sportartsen.

De CAS en DAS leiden samen op voor het diploma MG. Dit diploma wordt erkend door de European Scientific Society of Manual Medicine (ESSOMM). CAS en DAS zullen u op basis van evidence-based medicine en best practice veel eyeopeners en nieuwe inzichten opleveren voor meer werkplezier in uw dagelijkse praktijk.

TWEE STUDIENIVEAUS

De basisopleiding CAS is een praktijkgerichte introductie in MG (diagnostiek, klinisch redeneren, eenvoudig toepasbare therapeutische interventies).

De gevorderden opleiding DAS is de volgende stap in het traject en geeft een verdere verdieping in de kliniek, het onderzoek en de behandeling van complexere pijn- en dysfunctiesyndromen.

INTERNATIONALE ERKENNING

Het ESSOMM curriculum van de CAS/DAS is door de European Medical Specialists Union (UEMS) geaccepteerd als 'advanced competence' voor medisch specialisten.

Duizenden huisartsen en medische specialisten in Duitsland, Engeland, Frankrijk, Zwitserland, Oostenrijk en Denemarken passen MG dagelijks met veel werkplezier en naar tevredenheid van hun patiënten toe.

VOOR WELKE ARTSEN ZIJN DEZE OPLEIDINGEN GESCHIKT?

Voor artsen die relatief veel patiënten zien met klachten aan het bewegingsapparaat en die zich verder willen verdiepen in de diagnostiek en de niet-operatieve behandeling.

- ✓ Huisartsen
- ✓ Sportartsen
- ✓ Revalidatieartsen
- ✓ Anesthesiologen/
Pijnbestrijders
- ✓ Bedrijfsartsen
- ✓ Neurologen
- ✓ Reumatologen
- ✓ Orthopedisch chirurgen

EEN OP DE DRIE KLACHTEN HEEFT MET BEWEGEN TE MAKEN

Klachten van het bewegingsapparaat hebben een hoge incidentie en prevalentie in de Nederlandse Bevolking. Veel artsen zijn daarom actief op zoek om hun praktische kennis en kunde op musculoskeletaal gebied te vergroten. Ons CAS/DAS traject voorziet hier in. Het biedt de wetenschappelijke evidentie voor diagnostiek en niet-chirurgische therapie van veel voorkomende aandoeningen.

Kijk voor meer informatie over de opleidingen op pagina 6 van deze brochure of ga naar de website.



Ga naar:

www.swomm.nl

SWOMM 

ERVARINGEN VAN COLLEGA-ARTSEN MET MUSCULO-SKELETALE GENEESKUNDE

“Het frustreerde me dat sommige patiënten steeds weer met dezelfde klacht terugkwamen. Op foto’s bleek weinig afwijkends te zien en bezoeken aan de fysiotherapeut leverden weinig op. Ondertussen bleef de patiënt met zijn klachten zitten. Terwijl ik dacht: “Daar moet toch een verklaring voor zijn. Datzelfde onbevredigende gevoel had ik bij rugklachten: 90% aspecifiek is toch absurd hoog.” Aan het woord is huisarts Leo Savelkouls.



LEO SAVELKOULS,
HUISARTS

“90% VAN DE RUGKLACHTEN IS ASPECIFIEK, DAT VOND IK ABSURD HOOG”

Via een workshop voor huisartsen kwam Savelkouls in aanraking met manuele geneeskunde. Daarop besloot hij de opleiding tot arts Manuele Geneeskunde te volgen. Savelkouls: “Ik heb heel goed geleerd hoe gewrichten precies werken. Hoe afwijkingen kunnen ontstaan en hoe deze met goede uitleg, adviezen en relatief eenvoudige mobilisaties, manipulaties en oefeningen verholpen kunnen worden.”

De ook bij het gesprek aanwezige arts voor arbeidsgerelateerde klachten en bedrijfsarts, Pieter Ruber: “Bewegingsklachten staan -na psychische aandoeningen- bovenaan als oorzaak voor verzuim. Als bedrijfsarts kom je er dus dagelijks mee in aanraking. Verwijzingen naar huisarts en fysiotherapeut laten te vaak geen of weinig verbetering zien. Best frustrerend, want iedere dag afwezigheid is heel kostbaar en de zieke werknemer wil vaak niets liever dan weer snel aan het werk gaan.”

Ook Ruber ging op zoek naar verdieping. In 2001 bezocht hij een congres, waar ook manuele geneeskunde aan bod kwam. Vanaf dat moment is hij werknemers gaan doorverwijzen naar een arts Manuele Geneeskunde. Aangestoken door de positieve resultaten besloot hij in 2008 ook zelf de opleiding te volgen. Hij werkt tegenwoordig ook in een praktijk musculoskeletale geneeskunde.

“Ik zie vaak werknemers op het spreekuur, die te lang zijn doorgedaan” vertelt Ruber. “Dat zie je vaker bij mensen met fysiek werk. Die melden zich niet snel ziek, want het werk moet toch gedaan worden. Een snelle interventie is dan van groot belang, want dat zorgt voor een sneller herstel en een snellere terugkeer in het arbeidsproces. Met gerichte oefeningen en behandelingen uit de manuele geneeskunde kan ik een aantal functionele beperkingen snel verbeteren en pijnklachten verminderen.” Een succesvolle werkwijze die ertoe leidde dat Ruber in een andere praktijk patiënten van collega-bedrijfsartsen behandelt.



Als arts Musculoskeletale Geneeskunde ontvangt Savelkouls patiënten uit het hele land. “Ja, maar waarom lukt het hier vaak wel?” stelt hij zichzelf een retorische vraag. “Ik ben gewoon een arts die zich gespecialiseerd heeft in het houdings- en bewegingsapparaat. Zo start ik altijd met regulier orthopedisch, neurologisch onderzoek en observeer daarna nauwgezet volgens welke patronen de beweging precies verloopt”.

Vervolgens onderzoekt hij op welke behandelingen de patiënt positief reageert. Savelkouls: “Na twee, drie behandelingen moet er vooruitgang zijn, anders verwijst ik patiënten toch door. Musculoskeletale Geneeskunde is natuurlijk niet alles dekkend, maar je moet wel een open mind hebben voor nieuwe inzichten.

“OPEN-MIND VOOR NIEUWE INZICHTEN EN RESULTATEN.”

En natuurlijk de vele positieve resultaten! Ik vind de opleiding een uitstekende ‘additional competence’ voor collega-huisartsen, want een op de drie patiënten heeft bewegingsklachten”. “En datzelfde advies geldt ook voor collega bedrijfsartsen” valt Ruber zijn collega bij.

Opleidingen die in elkaars verlengde liggen

De basis van Musculoskeletale Geneeskunde is het toepassen van kennis uit de orthopedie, neurologie, functionele- en klinische anatomie en biomechanica. Bij de behandelingen wordt gewerkt met oefeningen, ergonomische instructies, mobilisaties en manipulaties.

Ga naar:

www.swomm.nl

SWOMM



DIPLOMA (DAS)

DIPLOMA (DAS) Gevorderdenopleiding 2-jarig

30 ECTS (incl. CAS)
20 contactdagen en 2 x 2 stagedagen
excl. 1 toetsdag

- ✓ Praktische vaardigheden en evidence van o.a.:
 - Functionele behandeling
 - Specifieke oefeningen
 - Specifieke gewrichts- en spiertechnieken
 - 'Graded activity'
- ✓ De kliniek van aspecifieke en specifieke aandoeningen
- ✓ Klinisch redeneren vanuit complexere casuïstiek
- ✓ 4 dagen minikliniek met patiënten

CERTIFICAAT (CAS)

CERTIFICAAT (CAS) Basisopleiding 1-jarig

10 ECTS
10 contactdagen

- ✓ Diagnostiek
 - Gestructureerde anamneses
 - 'Hands on' lichamelijk onderzoek
 - Klinisch redeneren bij casuïstiek
 - 1 dag minikliniek met patiënten
- ✓ Thema's o.a.
 - Subgroep classificatie bij rug- en nekpijn
 - Artrose en tendinosen
 - Impingement syndromen
 - Referred- versus radriculaire pijn
 - Zenuwcompressiesyndromen
- ✓ Therapie
 - Uitleg, adviezen
 - Instructie, ergonomie
 - Functionele oefeningen
 - Eenvoudige mobilisaties spiertechnieken

Evidence-based Musculoskeletale Geneeskunde

Volg de basisopleiding als onderdeel van de diploma-opleiding MG

De European Union of Medical Specialists heeft het diploma MG (30 ECTS) erkend als 'additional competence in post-graduate education and training'.

Zeer geschikt voor huis-, revalidatie-, sport-, bedrijfs-, pijnartsen en orthopedisch chirurgen

De opleiding voor meer werkplezier, hands-on diagnostiek, klinisch redeneren bij casuïstiek, eenvoudig toepasbare conservatieve therapie

Start: september 2020

Ga naar:

www.swomm.nl

SWOMM



ACCREDITATIE

Uit het antwoord op de accreditatieaanvraag voor CAS in studiejaar 2016/2017 van het Accreditatie Bureau Cluster 1/KNMG:

“De aanvraag is besproken in de voltallige commissie aangezien het hier om een (nog niet) als regulier erkend specialisme van de geneeskunde gaat. De scholing is zeer degelijk van opzet en van hoge kwaliteit en de inhoud grotendeels volgens algemeen aanvaarde principes. Hiermee is de scholing een nuttige aanvulling voor alle artsen die veel met musculoskeletale problematiek te maken hebben. Ik zal het Accreditatie Bureau Cluster-1 adviseren de accreditatie toe te kennen”.

Ga naar:

www.swomm.nl

